しらかた　令和8年8月　No.123

8月 August

毎日暑い日が続き、本格的な夏の到来です。外遊びが大好きな子ども達は、日陰を見つけて虫取り・一輪車などで遊んでいます。夏休みの楽しい思い出がたくさんできるといいですね。熱中症対策として、11時と15時の健康観察タイムにはチューペット・塩あめを提供し、ジャグには麦茶も用意しています。早寝早起きなど生活のリズムを調え、暑さに負けず元気に過ごしましょう。

＜今月の目標＞　規則正しい生活をしよう

健康の3原則

睡眠：健康的な睡眠習慣を確立し、毎日決まった時間に寝起きする。
食事：バランスのとれた食事を心掛け、決められた時間に摂る。
運動：日中に適度な運動を取り入れ、体を動かす。

＜今月の行事予定＞

配布済みの夏休み行事予定表をご確認ください。

7月17日(金)白方カフェを開催しました。

お茶を飲みながら悩み事や心配事、夏休みの過ごし方などをお話しました。

8月のおやつ

1500÷18日　83円
お手持ちの方も83円を目安にご用意ください。

夏休み期間、髙野さん、矢口さん、星野さんがお手伝いに来てくれます。
よろしくお願いします。

＜子ども達の様子＞

歌がうまくなりますように。
バスケが誰よりも上手になれますように。
スイカがいっぱい食べられるように。
いいクラスになれますように。
りっぱな保育士になりたい。
サッカー選手になれますように。

七夕飾り制作

～～みんなの願い事が叶いますように～～

5，6年生の学校での保育が始まって4ヶ月。
静かな環境のもとタブレット学習が進みます。
保護者会より本を購入していただきました。

交通安全教室(7月21日)

収穫した野菜は子ども達が順番に持ち帰ります

避難訓練(7月22日)

＜福島ひまわり里親プロジェクト＞

復興のシンボル「ひまわり」を福島の大地に咲かせる取り組みです。ひまわりを育て、秋に収穫した種子は福島の復興のために使われます。

土曜日開所のお知らせ

9月5日　10時から12時
白方コミセンの室内ゲーム大会に参加します。

参加希望の方はお知らせください。

テルウェルクリーンスタッフの方々が除草作業をしてくださいました。ありがとうございます。